

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO 2019

<b>MODALIDADE</b>	BASQUETE MASCULINO	<b>CATEGORIA</b>	SUB 16
<b>TREINAMENTO</b>	SEG./ TERÇA/ QUARTA E QUINTA FEIRA	<b>DATA</b>	SETEMBRO
<b>LOCAL</b>	POLIESPORTIVO PEDROCAO / PESTALOZZI	<b>HORÁRIO DE TREINOS</b>	SEG E QUA 20:00 AS 22:00 TER E QUI 19:30 AS 21:30

<b>ACADEMIA POLY</b>	NÃO SE APLICA
<b>HORARIO</b>	

### ATLETAS PARTICIPANTES DAS ATIVIDADES

**ATLETAS:** BRUNO HENRIQUE NANINI, DIEGO JULIO, EDUARDO MENDES, FELIPE COSTA, GABRIEL CARLOS DA SILVA, GABRIEL MOREIRA, GABRIEL SOUZA, HENTONY HENRIQUE SABINO, ISAQUE AUGUSTO, JHONTHAN SILVEIRA, KAWAN MACEDO, LEANDRO HENRIQUE SILVA, LEONARDO SILVA, LUIS FELIPE NARCISO, NANDER EMAMNUEL, PEDRO VINICIUS MARCELINO, RAFAEL BONIFACIO, VINICIUS FRANCISCO, VITOR HENRIQUE GARCIA, WESLEY VITOR SANTOS.

**TÉCNICO:** RICARDO JUNIOR DE SOUZA SANTOS

**ASSISTENTE TÉCNICO:** CLAUDIO DERMINIO

### ETAPAS E EXECUÇÃO

**SETEMBRO:** MÊS ONDE FOCAMOS NOS JOGOS ESTADUAIS INFANTIS, COMPETIÇÃO DE ALTO NÍVEL COM EQUIPES QUALIFICADAS DO NOSSO ESTADO !

**PRIMEIRA SEMANA:** TRABALHAMOS DEFESA COMBINADAS, E PRESÃO NA BOLA, AJUSTES NAS COBERTURAS !

**SEGUNDA SEMANA:** DANDO SEQUÊNCIA INTRODUZIMOS DEFESA PRESÃO COM DOBRA QUADRA INTEIRA, DEFESAS COMBINADAS NA JOGADA DE DUPLA.

**TERCEIRA SEMANA :** INTRODUZIMOS UMA JOGADA MAIS UMA VARIAÇÃO NO NOSSO SISTEMA OFENSIVO, JOGADA DE DUPLA, E REFINAMOS O RESTANTE DO SISTEMA MÃO A MÃO, BATIDA DE VELOCIDADE.

**QUARTA E QUINTA SEMANA:** FOCO NA PARTE COLETIVA, ONDE COLOCAMOS EM PRÁTICA TUDO O QUE FOI TREINADO NAS SEMANAS ANTERIORES, ÚLTIMA SEMANA FOMOS PRO JOGOS ESTADUAIS INFANTIS EM DRACENA !

**AÇÕES EXTRA QUADRA**

- BASQUETE EDUCAÇÃO (ESCOLA ADALGISA)
- DESFILE CIVICO SETE DE SETEMBRO

**FOTOS DAS AÇÕES DO MÊS**

**DESFILE CIVICO**



BASQUETE EDUCAÇÃO

**BASQUETE**  
**EDUCAÇÃO**

**DIA: 20/09**  
**SEXTA-FEIRA**

Francel Feiras

ASPAs Franca Basquete

Francel Feiras

**LOCAL: ESCOLA ADALGISA DE SÃO JOSÉ GUALTIERI**

**RUA PADRE ALONSO**  
**FERREIRA DE CARVALHO, Nº 2300**  
**PARQUE PROGRESSO**

**TODAS AS CATEGORIAS**  
**UNIFORMIZADAS**

**INÍCIO: 9H00**  
**TÉRMINO: 11H00**

INSTITUTO ASPA 20 ANOS

SAIDA DO ALOJAMENTO PARA JOGO (DRACENA)







