

## RELATÓRIO D E EXECUÇÃO 2019

<b>MODALIDADE</b>	BASQUETE MASCULINO	<b>CATEGORIA</b>	SUB 14
<b>TREINAMENTO</b>	SEG./ TERÇA/ QUARTA E QUINTA FEIRA	<b>DATA</b>	JUNHO
<b>LOCAL</b>	PESTALOZZI	<b>HORÁRIO DE TREINOS</b>	20h00 AS 22h00

<b>ACADEMIA POLY</b>	NÃO SE APLICA
<b>HORARIO</b>	

### ATLETAS PARTICIPANTES DAS ATIVIDADES

**ATLETAS:** ANDRÉ LUIZ TOGNATTE DE MOURA SOUZA, ARTHUR PAULO CORREA MIRANDA, ELIAS GABRIEL DE OLIVEIRA SILVA, FELIPE NATALI AMARAL, GABRIEL ANTONIO MANZOLI RIBEIRO, GUSTAVO RODRIGUES FERNANDES, GUSTAVO SILVA BARBOSA, HEITOR ANDRÉ BEVILAQUA, HEITOR GOMES FIGUEIREDO, JOÃO PEDRO MAIA DOS SANTOS, KAUAN LUIZ MACHADO, PEDRO HENRIQUE DOS SANTOS FELICISSIMO, RAFAEL MIQUELLACI TRISTÃO, RAUL RICARDO DE MELLO, RODRIGO PABLO DA SILVA, STHEVAN GOMES FIGUEIREDO.

**TÉCNICO:** Luis Flávio da Silva

**ASSISTENTE TÉCNICO:** Ricardo Junior de Souza Santos

### ETAPAS E EXECUÇÃO

**Julho:** Seguindo a rotina de treinamentos, na primeira semana do mês, a ideia era focar sistema de jogo ofensivo, com ênfase no 5 abertos, abordando as infiltrações “batidas para dentro, em direção a cesta”, tendo em vista que teríamos um jogo contra a Recreativa no dia 06 (sábado), porém o jogo foi cancelado pelo técnico da Recreativa, sendo assim, os treinamentos foram mais voltados para o fundamento técnico de arremesso e drible. Após essa semana os atletas entraram de recesso e os técnicos, acompanhamos como assistentes técnicos a categoria sub 13 no 5º Torneio de Basquete do Chui. Na terceira semana, passamos por uma capacitação na academia Bem Viver, que abordou os conceitos de treinamento TFI-VIS com foco na preparação física para o basquete. Na quarta semana, retornamos, porém com apenas dois treinamentos, devido a indisponibilidade de quadra e a Capacitação técnica do assistente técnico do Franca Basquete – Pablo Costa. Apenas na última semana, que retomamos nossos conceitos técnicos e táticos e principalmente físico, pois devido a essa pausa e com base nos princípios de treinamentos de reversibilidade, retornamos com treinos físicos de velocidade e liberação miofascial. Neste mês não tivemos jogos, portanto sem relatórios de jogo.

Tivemos no mês de julho apenas 07 dias para treinos e um jogo contra a Recreativa de Ribeirão Preto no início de agosto. Neste período tivemos também a reunião de pais juntamente comemorando os aniversariantes do mês e a realização de exames oftalmológicos.

Cabe ressaltar o retorno do atleta lesionado Rafael Miquelaci.

Obs: No próximo mês abordaremos outras características de jogo, de acordo com as dificuldades encontradas durante os treinamentos e jogos.

**TREINAMENTOS (TREINO TÁTICO E FÍSICO)**



**CAPACITAÇÃO FÍSICA NA ACADEMIA BEM VIVER**



**EXAMES OFTALMOLÓGICOS**



**CAPACITAÇÃO TÉCNICA COM PABLO COSTA**



**REUNIÃO DE PAIS E ANIVERSARIANTES DO MÊS**

