

## RELATÓRIO D E EXECUÇÃO 2019

<b>MODALIDADE</b>	BASQUETE MASCULINO	<b>CATEGORIA</b>	SUB 16
<b>TREINAMENTO</b>	SEG./ TERÇA/ QUARTA E QUINTA FEIRA	<b>DATA</b>	JUNHO
<b>LOCAL</b>	POLIESPORTIVO PEDROCAO / PESTALOZZI	<b>HORÁRIO DE TREINOS</b>	SEG E QUA 20:00 AS 22:00 TER E QUI 19:30 AS 21:30

<b>ACADEMIA POLY</b>	NÃO SE APLICA
<b>HORARIO</b>	

### ATLETAS PARTICIPANTES DAS ATIVIDADES

**ATLETAS:** BRUNO HENRIQUE NANINI,DIEGO JULIO,EDUARDO MENDES,FELIPE COSTA ,GABRIEL CARLOS DA SILVA, GABRIEL MOREIRA ,GABRIEL SOUZA,HENTONY HENRIQUE SABINO,ISAQUE AUGUSTO,JHONTHAN SILVEIRA,KAWAN MACEDO,LEANDRO HENRIQUE SILVA,LEONARDO SILVA,LUIS FELIPE NARCISO,NANDER EMAMNUEL,PEDRO VINICIUS MARCELINO,RAFAEL BONIFACIO, VINICIUS FRANCISCO,VITOR HENRIQUE GARCIA,WESLEY VITOR SANTOS.

**TÉCNICO:** RICARDOJUNIOR DE SOUZA SANTOS

**ASSISTENTE TÉCNICO:** CLAUDIO DERMINIO

### ETAPAS E EXECUÇÃO

**JUNHO:** DANDO CONTINUIDADE NO TRABALHO, ESTE MÊS DEMOS MAIS ENFASE NAS COBERTURAS DEFENSIVAS E NO ATAQUE FOCAMOS MAIS EM ROTACOES INTERNAS.

NO DIA 15/06 TIVEMOS JOGO CONTRA INSTITUTO CHUI VALIDO PELO PRIMEIRO TURNO, JOGO REALIZADO EM FRANCA NA ASSOCIAÇÃO SABESP, FOTOS E COMENTARIOS ESTAO NO RELATORIO DE JOGO!

**PRIMEIRA SEMANA:** TRABALHO TOMADAS DE DECISOES RAPIDAS PROXIMO A CESTA ROTACOES INTERNAS CONFORME A TOMADA DECISAO DO ATLETA QUE ESTAVA COM BOLA (FIZEMOS 2 ATLETAS CONTRA NINGUEM,DEPOIS COLCAMOS A DEFESA PRA APROXIMAR DO JOGO,CONFORME A TURMA FOI ASSIMILANDO,AUMENTAMOS A DIFICULDADE DO EXERCICIO COLOCANDO MAIS ATLETAS).

**SEGUNDA SEMANA:** ROTACOES INTERNAS COM JOGADOR NO POSTE MEDIO(HOMEM DO POSTE MEDIO ESTARIA POSICIONADO DO LADO FORTE DA BOLO OU SEJA DO MESMO LADO ONDE BOLA INICIOU),HOMEM QUE ESTAVA COM A BOLA NO POSICAO 45 ESCOLHERIA CORTE PRO FUNDO OU PRO MEIO (HOMEM DA 45 FARA ASSITENCIA PRO HOMEM QUE ESTA NO POSTE MEDIO APÓS ROTAÇÃO INTERNA),SE CORTE FOSSE PRO MEIO ROTAÇÃO DO POSTE MEDIO ERA PRO LADO DO CORNER,SE CORTE FOSSE PARA FUNDO O POSTE MEDIO FARIA

ROTAÇÃO PARA PROXIMO A CABEÇA DO GARRAFAO(PRIMEIRO FIZEMOS 2 ATLETAS SEM DEFESA,LOGO APÓS INTRODUIZIMOS A DEFESA).

**TERCEIRA E QUARTA SEMANA:**SEMMANAS QUE RETORNAMOS A FOCAR NA DEFESA E COBERTURAS INTERNAS,AS COBERTURAS INTERNAS SÃO AJUDAS DE DEFESA PROXIMO A CESTA,INICIAMOS COM EXERCICIOS DE MENOR COMPLEXIDADE COM AJUSTES SIMPLES DE DEFESA,A EQUIPE ASSIMILOU RAPIDO,AVANÇAMOS PRA PARTE TRES CONTRA TRES COM FOCO NESTAS COBERTURAS INTERNAS,OBJETIVO ERA NEUTRALIZAR INFILTRAÇÃO COM ESTA COBERTURA INTERNA PROXIMO A CESTA E NÃO DEIXAR ATAQUE TER VANTAGEM NA AREA PINTADA,AJUSTAMOS BEM ESTA REGRINHA DE COBERTURA FORTE, PROXIMOS PASSOS E SEGUNDA COBERTURA QUE FICARA PARA O PROXIMO SEMESTRE !

#### **AÇÕES EXTRA QUADRA**

- REUNIAO DE PAIS(TEMAS:PRIMEIRO SEMESTRE,JOGOS,ACOES REALIZADAS E PRXIMAS ACOES)
- ASPA CIDADAO INVERNO SOLIDARIO (AÇÃO QUE TEVE COMO META ARRECADAR AGALHOS PARA MORADORES DE RUA, A EQUIPE E ATLETA QUE ARRECADASSE MAIS AGALHOS GABHARIA UM PREMIO!
- COLETA DE DADOS PARA PESQUISA DESSNVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DO TESTE DE CONHECIMENTO TATICO DECLARATIVO PARA JOVENS PARTICANTES DE BASQUETEBOL. FEITO PELO PROF.ME. CLEITON PEREIRA REIS (UFMG/EEFTO)
- BASQUETE EDUCAÇÃO NA E.E ANGELO SCARABUCCI
- AVALIAÇÕES DE MOVIMENTO E CORPORAL COM NOSSA PARCEIRA BEM VIVER TFI-VIS

FOTOS DAS ACOES DO MÊS

TRABALHO COBERTURA INTERNA SIMPLES



AVALIAÇÃO DE MOVIMENTO E CORPORAL



REUNIAO DE PAIS FECHAMENTO PRIMEIRO SEMESTRE



BASQUETE EDUCAÇÃO

**18/06**  
TERÇA-FEIRA

**BASQUETE EDUCAÇÃO**

**E.E. Ângelo Scarabucci**  
Rua Rosa Del Monte, 2941, Vila Scarabucci

**TODAS CATEGORIAS**  
Horário: 9:30 às 11:00  
TODOS UNIFORMIZADOS

INSTITUTO ASPA  
20 ANOS

The flyer is vibrant and features several illustrations: a calendar icon with the date 18/06, a teacher in a blue shirt standing with hands on hips, and several children engaged in different activities like playing basketball, soccer, and jumping rope. A logo for 'INSTITUTO ASPA 20 ANOS' is also present.

**ASPA CIDADAO**

**ASPA CIDADÃO  
INVERNO SOLIDÁRIO**

Este ano o inverno será mais rigoroso e o Instituto ASPA não foge de desafios.

Para aquecer os moradores em situação de rua, vamos realizar uma competição entre nossas categorias.

A equipe que somar mais pontos ganhará R\$300.00 para uma festa de comemoração e o atleta que se destacar individualmente leva uma bola.

Os produtos devem ser novos ou em bom estado, as meias somente novas.

**PONTUAÇÃO**

Cobertor 20

Agasalho Adulto 10

Calça Adulta 10

Gorro 5

Meias 3



**ENTREGAR AOS  
TÉCNICOS ATÉ DIA  
19/06**





