

RELATÓRIO D E EXECUÇÃO 2019

MODALIDADE	BASQUETE MASCULINO	CATEGORIA	SUB 16
TREINAMENTO	SEG./ TERÇA/ QUARTA E QUINTA FEIRA	DATA	JUNHO
LOCAL	POLIESPORTIVO PEDROCAO / PESTALOZZI	HORÁRIO DE TREINOS	SEG E QUA 20:00 AS 22:00 TER E QUI 19:30 AS 21:30

ACADEMIA POLY	NÃO SE APLICA
HORARIO	

ATLETAS PARTICIPANTES DAS ATIVIDADES

ATLETAS: BRUNO HENRIQUE NANINI,DIEGO JULIO,EDUARDO MENDES,FELIPE COSTA ,GABRIEL CARLOS DA SILVA, GABRIEL MOREIRA ,GABRIEL SOUZA,HENTONY HENRIQUE SABINO,ISAQUE AUGUSTO,JHONTHAN SILVEIRA,KAWAN MACEDO,LEANDRO HENRIQUE SILVA,LEONARDO SILVA,LUIS FELIPE NARCISO,NANDER EMAMNUEL,PEDRO VINICIUS MARCELINO,RAFAEL BONIFACIO, VINICIUS FRANCISCO,VITOR HENRIQUE GARCIA,WESLEY VITOR SANTOS.

TÉCNICO: RICARDOJUNIOR DE SOUZA SANTOS

ASSISTENTE TÉCNICO: CLAUDIO DERMINIO

ETAPAS E EXECUÇÃO

JUNHO: DANDO CONTINUIDADE NO TRABALHO, ESTE MÊS DEMOS MAIS ENFASE NAS COBERTURAS DEFENSIVAS E NO ATAQUE FOCAMOS MAIS EM ROTACOES INTERNAS.

NO DIA 15/06 TIVEMOS JOGO CONTRA INSTITUTO CHUI VALIDO PELO PRIMEIRO TURNO, JOGO REALIZADO EM FRANCA NA ASSOCIAÇÃO SABESP, FOTOS E COMENTARIOS ESTAO NO RELATORIO DE JOGO!

PRIMEIRA SEMANA: TRABALHO TOMADAS DE DECISOES RAPIDAS PROXIMO A CESTA ROTACOES INTERNAS CONFORME A TOMADA DECISAO DO ATLETA QUE ESTAVA COM BOLA (FIZEMOS 2 ATLETAS CONTRA NINGUEM,DEPOIS COLCAMOS A DEFESA PRA APROXIMAR DO JOGO,CONFORME A TURMA FOI ASSIMILANDO,AUMENTAMOS A DIFICULDADE DO EXERCICIO COLOCANDO MAIS ATLETAS).

SEGUNDA SEMANA: ROTACOES INTERNAS COM JOGADOR NO POSTE MEDIO(HOMEM DO POSTE MEDIO ESTARIA POSICIONADO DO LADO FORTE DA BOLO OU SEJA DO MESMO LADO ONDE BOLA INICIOU),HOMEM QUE ESTAVA COM A BOLA NO POSICAO 45 ESCOLHERIA CORTE PRO FUNDO OU PRO MEIO (HOMEM DA 45 FARA ASSITENCIA PRO HOMEM QUE ESTA NO POSTE MEDIO APÓS ROTAÇÃO INTERNA),SE CORTE FOSSE PRO MEIO ROTAÇÃO DO POSTE MEDIO ERA PRO LADO DO CORNER,SE CORTE FOSSE PARA FUNDO O POSTE MEDIO FARIA

ROTAÇÃO PARA PROXIMO A CABEÇA DO GARRAFAO(PRIMEIRO FIZEMOS 2 ATLETAS SEM DEFESA,LOGO APÓS INTRODUIZIMOS A DEFESA).

TERCEIRA E QUARTA SEMANA:SEMMANAS QUE RETORNAMOS A FOCAR NA DEFESA E COBERTURAS INTERNAS,AS COBERTURAS INTERNAS SÃO AJUDAS DE DEFESA PROXIMO A CESTA,INICIAMOS COM EXERCICIOS DE MENOR COMPLEXIDADE COM AJUSTES SIMPLES DE DEFESA,A EQUIPE ASSIMILOU RAPIDO,AVANÇAMOS PRA PARTE TRES CONTRA TRES COM FOCO NESTAS COBERTURAS INTERNAS,OBJETIVO ERA NEUTRALIZAR INFILTRAÇÃO COM ESTA COBERTURA INTERNA PROXIMO A CESTA E NÃO DEIXAR ATAQUE TER VANTAGEM NA AREA PINTADA,AJUSTAMOS BEM ESTA REGRINHA DE COBERTURA FORTE, PROXIMOS PASSOS E SEGUNDA COBERTURA QUE FICARA PARA O PROXIMO SEMESTRE !

AÇÕES EXTRA QUADRA

- REUNIAO DE PAIS(TEMAS:PRIMEIRO SEMESTRE,JOGOS,ACOES REALIZADAS E PRXIMAS ACOES)
- ASPA CIDADAO INVERNO SOLIDARIO (AÇÃO QUE TEVE COMO META ARRECADAR AGALHOS PARA MORADORES DE RUA, A EQUIPE E ATLETA QUE ARRECADASSE MAIS AGALHOS GABHARIA UM PREMIO!
- COLETA DE DADOS PARA PESQUISA DESSNVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DO TESTE DE CONHECIMENTO TATICO DECLARATIVO PARA JOVENS PARTICANTES DE BASQUETEBOL. FEITO PELO PROF.ME. CLEITON PEREIRA REIS (UFMG/EEFTO)
- BASQUETE EDUCAÇÃO NA E.E ANGELO SCARABUCCI
- AVALIAÇÕES DE MOVIMENTO E CORPORAL COM NOSSA PARCEIRA BEM VIVER TFI-VIS

FOTOS DAS ACOES DO MÊS

TRABALHO COBERTURA INTERNA SIMPLES



AVALIAÇÃO DE MOVIMENTO E CORPORAL



REUNIAO DE PAIS FECHAMENTO PRIMEIRO SEMESTRE



BASQUETE EDUCAÇÃO

18/06
TERÇA-FEIRA

BASQUETE EDUCAÇÃO

E.E. Ângelo Scarabucci
Rua Rosa Del Monte, 2941, Vila Scarabucci

TODAS CATEGORIAS
Horário: 9:30 às 11:00
TODOS UNIFORMIZADOS

INSTITUTO ASPA
20 ANOS

The graphic features a central illustration of a male teacher in a blue shirt and black pants standing with hands on hips. Around him are several children engaged in various activities: a boy with a soccer ball, a girl with a basketball, a girl jumping rope, and a girl on a trampoline. In the top left, there are colorful pencils and a calendar icon showing '18/06'. The ASPA 20th anniversary logo is in the bottom right.

ASPA CIDADAO

**ASPA CIDADÃO
INVERNO SOLIDÁRIO**

Este ano o inverno será mais rigoroso e o Instituto ASPA não foge de desafios.

Para aquecer os moradores em situação de rua, vamos realizar uma competição entre nossas categorias.

A equipe que somar mais pontos ganhará R\$300.00 para uma festa de comemoração e o atleta que se destacar individualmente leva uma bola.

Os produtos devem ser novos ou em bom estado, as meias somente novas.

PONTUAÇÃO

Cobertor 20

Agasalho Adulto 10

Calça Adulta 10

Gorro 5

Meias 3



**ENTREGAR AOS
TÉCNICOS ATÉ DIA
19/06**



