

## RELATÓRIO D E EXECUÇÃO 2019

<b>MODALIDADE</b>	BASQUETE MASCULINO	<b>CATEGORIA</b>	SUB 16
<b>TREINAMENTO</b>	SEG./ TERÇA/ QUARTA E QUINTA FEIRA	<b>DATA</b>	FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL
<b>LOCAL</b>	POLIESPORTIVO PEDROCAO / PESTALOZZI	<b>HORÁRIO DE TREINOS</b>	SEG E QUA 20:00 AS 22:00 TER E QUI 19:30 AS 21:30

<b>ACADEMIA POLY</b>	NÃO SE APLICA
<b>HORARIO</b>	

### ATLETAS PARTICIPANTES DAS ATIVIDADES

**ATLETAS:** BRUNO HENRIQUE NANINI, DIEGO JULIO, EDUARDO MENDES, FELIPE COSTA, GABRIEL CARLOS DA SILVA, GABRIEL MOREIRA, GABRIEL SOUZA, HENTONY HENRIQUE SABINO, ISAQUE AUGUSTO, JHONTHAN SILVEIRA, KAWAN MACEDO, LEANDRO HENRIQUE SILVA, LEONARDO SILVA, LUIS FELIPE NARCISO, NANDER EMAMNUEL, PEDRO VINICIUS MARCELINO, RAFAEL BONIFACIO, VINICIUS FRANCISCO, VITOR HENRIQUE GARCIA, WESLEY VITOR SANTOS.

**TÉCNICO:** RICARDO JUNIOR DE SOUZA SANTOS

**ASSISTENTE TÉCNICO:** CLAUDIO DERMINIO

### ETAPAS E EXECUÇÃO

**Fevereiro:** Início das atividades no dia 04, 05 e 06, com um Camp ministrado pelos ex-atletas Fernando Pena e Mateusinho e no dia 8 e 9 torneio de habilidades promovido pelo NBB e SUPERGASBRAS. Na semana seguinte os atletas passaram por treinamentos de uma hora por dia, além de avaliações de movimento e capacidade motora promovidos pela Academia Bem Viver, um de nossos parceiros. Neste mês, os técnicos participaram da Clínica Internacional de Basquete, promovida pela Federação Paulista de Basquete.

**Março:** Treinamento com o foco maior na parte física e habilidades individuais dos nossos atletas, Basquete Educação na escola E. E. Jerônimo Barbosa Sandoval e o Aspa Cidadão (Dia D) na Concha Acústica (Praça central de Franca).

**Abril:** Seguindo o cronograma das etapas e fases da execução do nosso planejamento, neste mês demos continuidade nos treinos físicos e técnicos, introduzimos neste mês a construção do nosso sistema ofensivo e defensivo visando início da LIGA REGIONAL DE BASQUETE DE RIBERAÓ PRETO. Os atletas participaram também do Aspa Cidadão com uma brilhante palestra dos membros do grupo AME SUA VIDA, com o tema: Valorização da Vida e Prevenção ao Suicídio. Além destas atividades extras quadras, tivemos também reuniões técnicas e planejamentos de ações futuras.

**TREINAMENTOS**



**JOGO TREINO INSTITUTO ASPA X CPN**



**CLÍNICA INTERNACIONAL**



**REUNIAO TECNICA E PLANEJAMENTO DE ESTRATEGIAS PROS EVENTOS FUTUROS**



**BASQUETE EDUCAÇÃO**



**ASPA CIDADAO DIA D**



***PALESTRA COM GRUPO AME SUA VIDA***

