

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO 2018

<b>MODALIDADE</b>	BASQUETE MASCULINO	<b>CATEGORIA</b>	SUB 14
<b>TREINAMENTO</b>	SEG./ TERÇA/ QUINTA E SEXTA FEIRA	<b>DATA</b>	FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL
<b>LOCAL</b>	PESTALOZZI E POLI ESPORTIVO	<b>HORÁRIO DO JOGO</b>	19:00 AS 21:00 HS

<b>ACADEMIA POLY</b>	NÃO SE APLICA
<b>HORARIO</b>	

### ATLETAS PARTICIPANTES DAS ATIVIDADES

**ATLETAS:** Davi Henrique de Paula Honório, Diego Júlio Gomes F., Eduardo Mendes Damasceno, Enzo Gabriel de Oliveira, Gabriel Souza Taveira, Guilherme Naves, Guilherme Willian de Paula Thomazini, Heitor Hernani Lourenço, Isaque Augusto Csonka, Kauan dos Santos Pereira, Leandro Henrique Silva Oliveira, Mauricio Pereira dos Reis Junior, Michael Messias Silva, Rafael Andrade Bezerra de Araújo, Rafael Cesar Dias Argente, Rodrigo Fernando Cordeiro, Vitor Henrique Garcia dos Santos, Wesley Vitor Santos Gonçalves, Yuri da Silva Moreira Evangelista.

**TÉCNICO:** Luis Flávio da Silva

**ASSISTENTE TÉCNICO:** Cláudio Derminino Silveira

### ETAPAS E EXECUÇÃO

**Fevereiro:** Início das atividades no dia 06, com os treinamentos duas vezes por semana.

**Março:** Treinamento de preparação técnica e física.

**Abril:** Seguindo o cronograma das etapas e fases da execução do nosso planejamento, em abril demos continuidade nos treinos físicos e técnicos, com introdução de trabalhos táticos de acordo com o nível de aprendizagem dos atletas. No mês de abril, tivemos dois festivais, um dia 14 e outro dia 28, testes físicos no período de 03 A 06, com dois horários a tarde e dos de manhã, participação na 1º Corrida do Café no dia 15 e basquete educação e palestra com medalhista olímpico no atletismo Edson Luciano no dia 16.

### TREINAMENTOS



**CORRIDA DO CAFÉ**



**FESTIVAL DA LIGA REGIONAL**



**BASQUETE EDUCAÇÃO**



**PALESTRA EDSON LUCIANO**



**TESTES FISICOS**

